

Har du nyoppståtte luftvegssymptom? ¹

Bli heime frå jobb/skule/barnehage.

Barn i barnehage- og barneskulealder med **kun rennande nase eller snørr, som elles er i fin form**, kan gå i barnehage/skule.

Vaksen/ungdom

Barn (0–12 år)

Positiv ²

Test deg

Negativ

Isoler deg heime i 5 døgn etter symptomdebut. Du må vere feberfri i minst 24 timar før isoleringa blir oppheva.

Bli heime til du føler deg bra, og du har vore feberfri i 24 timar. ³
Ved vage symptom, som litt snørr eller mild hovudpine, kan du dra på jobb/skule samme dag.

Foreldre kan vurdere test av barna.
Dei bør bli testa dersom dei er nærkontakt til bekrefta covid-19-smitta.

Negativ

Positiv ²

Barnet skal isolerast i 5 døgn etter symptomdebut. Barnet må vere feberfri i minst 24 timar før isoleringa blir oppheva.

¹ Feber, hoste, sår hals, tap av lukte- og smakssans, snørr, hovudpine, nedsatt allmentilstand.

² Hvis du har tatt en heimetest, må denne bekreftast med PCR på ein teststasjon.

³ Restsymptom som for eksempel snørr (uansett farge og tjukn), hås stemme og/eller noko hoste er greit.

Dersom symptoma er alvorlege eller ikkje går over, ta kontakt med lege.

Ta alltid kontakt med lege dersom du er bekymra for eit barn!

Generelt bør det vere lågare terskel for å kontakte lege jo yngre barnet er.